

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 13 по 18 сентября 2021 года

3 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 г	70		1,09	3,56	6,59	63
ТТК 2021 г	40/120	14,90	15,58	42,74	342	
ТТК 2021 г	200	0,012	0,001	10,18	41	
	30	1,5	0,3	13,5	66	
	40	2,28	0,24	14,76	71	
Итого:		53,41	19,78	19,68	87,76	583

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 20/2015 г	120	0,48	0,48	11,76	56	
Акт 2019 г	70	0,47	4,26	1,26	45	
ТТК 2021 г	40/120	14,97	14,82	31,88	298	
	200	0,08	0,08	11,94	49	
	20	1	0,2	9	44	
	30	2,28	0,24	14,76	71	
Итого:		53,41	19,28	20,08	80,60	563

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 г	70	0,77	1,92	2,66	15	
№ 202/2015 г	90	9,35	9,22	8,47	197	
ТТК 2021 г	150/5	5,68	8,09	35,98	240	
	200	0,12	0,03	11,57	48	
	20	1	0,2	9	44	
	30	2,28	0,24	14,76	71	
Итого:		53,41	19,20	19,70	82,44	615

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2013 г	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 г	70	0,90	7,06	2,53	78	
№ 685/2004	40/130	15,94	11,31	45,30	335	
	200/8/7	0,08	0,01	8,19	34	
	20	1	0,2	9	44	
	30	2,28	0,24	14,76	71	
Итого:		53,41	20,20	18,82	79,78	562

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2021 г	70	0,74	7,05	10,90	111	
ТТК 2014 г	90	11,16	4,06	4,21	97	
ТТК 2021 г	150/5	3,54	8,26	22,07	177	
	200			14,55	59	
	20	1	0,2	9	44	
	30	2,28	0,24	14,76	71	
Итого:		53,41	19,20	20,29	87,25	615

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2015 г	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Калькулятор	70	0,77	1,92	2,66	15	
Зав. производством	150/30	14,75	13,04	45,2	398	
	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
	20	1	0,2	9	44	
	30	2,28	0,24	14,76	71	
Итого:		53,41	18,82	20,38	79,61	560

8(800)234-33-88

@seba.kzn

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

[Подпись]

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.К. Арап



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

3-я неделя СЕНТЯБРЬ

С 13 по 18 сентября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	К
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/22	5,69	6,0	17,8		
ТТК2018	Элеш с птицей	100	13,1	16,50	33,6		
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,012		10,18		
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,3	18,7		
Итого:			48,00	21,69	22,80	80,3	€
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, сс сметаной	250/11/10	3,8	8,2	12,9	1	
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	3шт/135/20	8,7	6,7	53	3	
ТТК 2015	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5		
Итого:			48,00	14,10	15,26	90,1	5
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	1	
ТТК	Эч-почмак с говядиной	100	6,00	4,90	40	2	
648/2004	Кисель	200			13,1		
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	13,95		
Итого:			48,00	14,25	11,41	88,5	5
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	5,65	9,8	9,6	1:	
ТТК	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	2:	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	4	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	1:	
Итого:			48,00	12,87	16,08	80	56
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/20	4,32	8,5	17,4	16	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	21	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	9	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	9	
Итого:			48,00	11,56	19,37	87,1	56
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	150	1,193	0,6	19,2	9	
ТТК2019	Пирожное Медовое	250/20	11,9	8,1	35,5	26	
ТТК 2020	Напиток из замороженной черной смородины	50	3,85	4,64	39	17	
ТТК 2015	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	4	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	11	
Итого:			48,00	20,84	13,75	129,0	69



Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
3 - я неделя СЕНТЯБРЬ с 13 по 18 сентября 2021г

№СБ. per 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
ТТК2018	Салат Итальянские каникулы(фасоль,помидоры,огурцы солён.м/раст)	80	2	6,7	5,2	92
	сред.		1,35	2,45	8,12	63

1-ые БЛЮДА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	3,87	4,4	17,7	126
--	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы свежие (доп. гарнир)	90/50	12,2	13,3	7,93	199
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	70/20	16,5	13,3	1,94	194
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы свеж.-доп. гарнир	80/10/50	23,4	26,0	1,33	334
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190	19,1	34,0	31,4	512
сред.		17,37	17,5	3,73	242

ГАРНИРЫ

ТТК2014 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	120	2,34	5,5	18,9	135
сред.		3,27	5,6	22,52	153

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8			8	32
699/2004 Напиток лимонный	200	0,14	0,0	24,4	101
сред.		0,07	0,01	16,22	66,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/25	3,28	0,4	23,8	115
--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

Итого с самост. бл юдом-	73,00	23,84	36,9	79,5	756
Итого-	73,00	25,34	26,0	74	639

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Page 1/1



Наименование блюд

выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
1	100	100	100	100	100
2	100	100	100	100	100
3	100	100	100	100	100
4	100	100	100	100	100
5	100	100	100	100	100
6	100	100	100	100	100
7	100	100	100	100	100
8	100	100	100	100	100
9	100	100	100	100	100
10	100	100	100	100	100
11	100	100	100	100	100
12	100	100	100	100	100
13	100	100	100	100	100
14	100	100	100	100	100
15	100	100	100	100	100
16	100	100	100	100	100
17	100	100	100	100	100
18	100	100	100	100	100
19	100	100	100	100	100
20	100	100	100	100	100
21	100	100	100	100	100
22	100	100	100	100	100
23	100	100	100	100	100
24	100	100	100	100	100
25	100	100	100	100	100
26	100	100	100	100	100
27	100	100	100	100	100
28	100	100	100	100	100
29	100	100	100	100	100
30	100	100	100	100	100
31	100	100	100	100	100
32	100	100	100	100	100
33	100	100	100	100	100
34	100	100	100	100	100
35	100	100	100	100	100
36	100	100	100	100	100
37	100	100	100	100	100
38	100	100	100	100	100
39	100	100	100	100	100
40	100	100	100	100	100
41	100	100	100	100	100
42	100	100	100	100	100
43	100	100	100	100	100
44	100	100	100	100	100
45	100	100	100	100	100
46	100	100	100	100	100
47	100	100	100	100	100
48	100	100	100	100	100
49	100	100	100	100	100
50	100	100	100	100	100
51	100	100	100	100	100
52	100	100	100	100	100
53	100	100	100	100	100
54	100	100	100	100	100
55	100	100	100	100	100
56	100	100	100	100	100
57	100	100	100	100	100
58	100	100	100	100	100
59	100	100	100	100	100
60	100	100	100	100	100
61	100	100	100	100	100
62	100	100	100	100	100
63	100	100	100	100	100
64	100	100	100	100	100
65	100	100	100	100	100
66	100	100	100	100	100
67	100	100	100	100	100
68					

сред.	1,06	5,2	6,97	80
-------	------	-----	------	----

250/11/10	3,8	8,2	12,9	141
-----------	-----	-----	------	-----

250/11/10	3,8	8,2	12,9	141
-----------	-----	-----	------	-----

сред.	16,90	16,3	4,17	230
-------	-------	------	------	-----

сред.	5,54	6,4	30,57	204
-------	------	-----	-------	-----

сред.	1,24	0,04	17,30	71,00
-------	------	------	-------	-------

30/30	3,78	0,6	28,3	137
-------	------	-----	------	-----

Итого с
самост.бл
юдом-



Page 1/1

Меню

№Сб. рел 3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)

тк2016г Огурцы, помидоры свежие с маслом

ткк Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир)

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тк 2020 Люля-кебаб (п/ф), капуста брокколи заморож. (доп. гарнир)

тк 2019 Цыплята запечённые

тк 2021 Горбуша тушёная с овощами (филе)

ткк2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком

ГАРНИРЫ

312/2015 Пюре картофельное

ткк2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)

НАПИТКИ

тк 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром

тк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
90		0,36	0,36	8,82	42
30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
сред.		2,48	5,6	3,87	76
250/11		4,62	4,4	21	143
80/25		15,4	15,1	7	223
110		29,1	31,9	0,08	404
70/25		14,7	6,8	2,2	129
сред.		19,72	17,95	3,09	252
5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
сред.		15,60	12,19	94,70	553
150		3,29	4,7	22	146
180		6,4	8,0	52	303
сред.		4,85	6,3	37,02	225
200/8				8	32
200		0,08	0,1	11,9	49
сред.		0,04	0,04	9,97	41
25/25		3,15	0,5	23,6	114
Итого с самост. бл	73,00	21,27	18,25	132,1	784
Итог- Итог- Итог-	73,00	30,24	30,33	77,50	707

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Д.Д.Д.



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рел 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)

71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)

ТТК2016 Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)

выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ

90	0,36	0,36	8,82	42
65	0,7	0,1	2,48	16
60	1,6	7,2	3,4	86
сред.	0,89	2,56	4,90	48

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной

250/11/15	3,95	8,9	9,7	136
-----------	------	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом

ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка

80/5	21,7	23,2	2,88	309
70/8/8	19,6	16,2	3,29	237
сред.	20,65	19,69	3,09	273

ТТК2020 Мясо по-Милански

ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром

190	20,4	23,1	13,6	346
190	22,8	37,2	31,2	555
сред.	21,59	30,15	22,44	451

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая

541/2004 Рагу овощное

180	4,2	5,6	26,4	173
150	2,8	7,65	16,8	149
сред.	3,50	6,6	21,60	161

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном

ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

200/8/7	0,06	0,0	8	34
200	0,12	0,03	11,6	48
сред.	0,09	0,02	9,80	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15	2,14	0,3	16,4	79
-------	------	-----	------	----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	24,71	33,05	53,52	619
Итого-	73,00	27,26	29,21	55,77	602

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Handwritten signature



Меню

№СБ. рел 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
тк2016г Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60		4,5	9,6	7	133
	сред.		2,05	3,4	8,09	72

1-ые БЛЮДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	2,5	6,9	17,3	142
--	--------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тк 2015 Горбуша запечённая	80	15,8	9,4	3,3	160
тк2019 Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,7	19,2	4	240
тк 2019 Котлеты "Школьные" запечённые, помидоры свежие - доп. гарнир	90/90	13,9	16,0	7	225
тк2019 Шашлычок из куриной грудки (со сметаной), соусом Переменка	80/10	19,1	22,4	1,9	351
тк2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/30	47,3	13,5	51,4	525
	сред.	15,40	16,8	4,05	244

ГАРНИРЫ

тк 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11,0	35	265
тк 2016 Картофель тушёный	180	3,43	7,9	26,9	193
	сред.	4,97	9,4	30,95	229

НАПИТКИ

тк 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
тк 2015 Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,1	26,6	108
	сред.	1,21	0,03	17,30	70

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

25/25	3,15	0,5	23,6	114
-------	------	-----	------	-----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	53,71	17,4	100,3	781
-------------------------------	-------	-------	------	-------	-----

Итого-	73,00	26,77	30,0	83,94	729
--------	-------	-------	------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»